

## Trois... deux... un... c'est parti!

Le lancement a été un succès! L'Initiative canadienne de collaboration en santé mentale (ICCSM) a célébré le début d'un périple de 18 mois dont le but est de réduire le fardeau qu'impose la maladie mentale aux Canadiens en assurant aux consommateurs un meilleur accès aux services de prévention, de promotion de la santé, de traitement d'intervention et de réadaptation.

Le coup d'envoi de l'Initiative a été donné lors d'une réception tenue à l'hôtel Lord Elgin d'Ottawa le 6 octobre 2004. L'événement réunissait les représentants des diverses organisations qui siègent au Comité de direction de l'ICCSM, des invités ainsi que la conférencière d'honneur, l'honorable Carolyn Bennett, ministre d'État à la Santé publique. Étaient également présents pour souligner leur appui à l'Initiative le Dr David Butler-Jones, premier administrateur en chef de la santé publique du Canada, le sénateur Yves Morin et Bill Mussell, président de la Native Mental Health Association of Canada.

« Ce fut véritablement un privilège pour moi d'accueillir un groupe de gens aussi dévoués », a déclaré le président du comité directeur, le Dr Nick Kates. « Pour les membres du comité directeur de l'ICCSM, la réception a été une excellente occasion de mieux connaître le travail de leurs collègues et de découvrir comment chacun de nous peut jouer un rôle clé dans cette initiative de

soins en collaboration », a-t-il ajouté.

Au programme de la soirée : une visite du site Web de l'ICCSM lancé un peu plus tôt au cours de la journée. Ce site offrira un moyen de communiquer l'information sur le concept des soins partagés et sur son évolution vers un modèle de soins en collaboration.



La ministre d'État fédérale à la Santé publique, Carolyn Bennett, s'adressant aux invités lors de la réception qui a marqué le lancement de l'Initiative canadienne de collaboration en santé mentale.

Le site Web fera également ressortir les avantages, pour les patients et leurs fournisseurs de soins, d'appliquer un processus de collaboration à la prestation des soins de santé mentale dans les contextes de soins de première ligne. « Le site Web est un outil formidable que nous allons utiliser pour partager les données recueillies ainsi que nos analyses des meilleures pratiques en matière de soins de santé mentale dispensés en

collaboration », a expliqué le directeur général Scott Dudgeon. « Consultez ce site régulièrement – très bientôt, nous allons y afficher les rapports de recherche contenant l'information de base à partir de laquelle seront élaborées la charte et les trousseaux d'outils subséquentes », a-t-il ajouté.

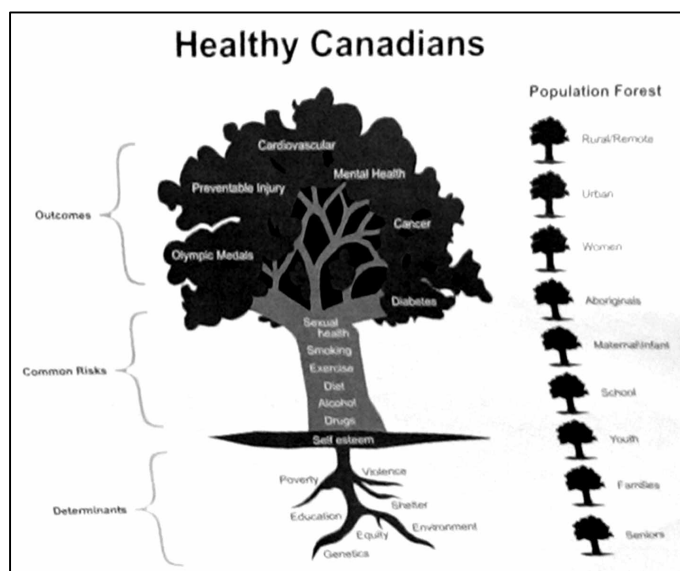
Le moment choisi pour le lancement de l'ICCSM avait son importance. Il a été l'un des événements qui ont ponctué la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales – une semaine qui vise à accroître la sensibilisation sur la fréquence de la maladie mentale, combattre les préjugés défavorables sur la maladie mentale et promouvoir les bienfaits des pratiques exemplaires en prévention, diagnostic et traitement médical. Chaque année, la Semaine est coordonnée par l'[Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale](#) et ses organisations membres.

Revenons à la soirée. L'intervention de la ministre Bennett a donné le ton et a permis à l'Initiative canadienne de collaboration en santé mentale de connaître un début

prometteur. Les commentaires de la ministre ont porté sur l'utilité d'adopter une démarche fondée sur la collaboration en matière de soins de santé et sur l'importance de mettre le patient ou le citoyen au centre de cette démarche. S'inspirant de son expérience personnelle de professionnelle de la santé, elle a insisté sur l'importance de travailler en interdisciplinarité.

La ministre Bennett a fait remarquer qu'en face du Women's College Hospital – un établissement hospitalier du centre-ville de Toronto où elle a été présidente de l'Association du personnel médical – il y a une statue sur laquelle figure un message important : *Non quo sed quo modo*, ce qui se traduit par : Non seulement ce que nous faisons, mais aussi comment nous le faisons. « C'est vraiment une façon différente de placer le patient à l'avant-plan », a déclaré la ministre Bennett. Elle a ajouté qu'aucune approche ne pouvait convenir à toutes les situations – que tout doit être adapté aux régions géographiques et aux populations visées.

Pour souligner son point, Mme Bennett a montré à l'assistance un arbre représentant les Canadiens en santé – le schéma d'un arbre avec des racines, un tronc et des branches. La forêt symbolise les diverses populations du Canada : communautés rurales/isolées, agglomérations urbaines, femmes, Autochtones, écoles, mères et enfants, jeunes, familles et personnes âgées. Les racines représentent les déterminants de la santé : pauvreté, violence, environnement, refuges, équité, éducation et génétique, qui percent le tapis forestier représentant l'estime de soi. Le tronc illustre les



Arbre que la conférencière d'honneur, l'honorable Carolyn Bennett, a utilisé pour expliquer les déterminants, les risques courants et les résultats qui ont une incidence sur la santé des Canadiens.

facteurs de risque courants comme la santé en matière de sexualité, le tabagisme, l'exercice, l'alimentation, l'alcool et les drogues. Quant aux branches, elles représentent les résultats pour la santé de maladies comme le diabète, le cancer, la maladie mentale, les maladies cardiovasculaires et les blessures évitables. Pour que cette vision des Canadiens en santé devienne une réalité, les composantes de l'arbre doivent être reconnues et leurs interconnexions comprises.

L'Initiative canadienne de collaboration en santé mentale a pris un bon départ. D'ici la fin de mars 2006, les douze associations membres travailleront ensemble à déterminer les meilleures façons d'offrir les services de soins de santé mentale dans les contextes de soins de première ligne. Et à la fin de l'Initiative, une charte sera élaborée – une vision partagée des soins en collaboration dans le domaine de la santé mentale – et des outils pratiques seront conçus pour appuyer le développement d'initiatives de soins en collaboration. ■