

ABSTRAIT

Meilleures pratiques pour des soins de santé mentale axés sur la collaboration : Une analyse de données existantes

Marilyn A Cravenⁱ, M.D., Ph.D., CCMF, Roger Blandⁱⁱ, M.B., Ch.B., FRCPC, FRC psychologie

Objectif

Effectuer une étude systématique de la documentation expérimentale afin de relever les meilleures pratiques en matière de soins de santé mentale axés sur la collaboration dans le contexte des soins de santé primaires.

Méthode

Un examen de la documentation canadienne et internationale effectuée à l'aide des bases de données Medline, PsycInfo, Embase et Cochrane Library, entre autres, a permis de relever plus de 900 rapports pertinents, dont 38 études répondaient aux critères d'inclusion. Une évaluation systématique et une analyse descriptive y sont présentées, de même que des conclusions clés et des pratiques exemplaires.

Résultats

- Une collaboration efficace requiert de la préparation, du temps et des structures de soutien. Il faut également miser sur les relations cliniques déjà établies.
- La pratique en collaboration est probablement la plus efficace lorsque les cliniciens partagent des locaux et lorsque l'emplacement est familier et non stigmatisant pour les patients.
- Le niveau de collaboration ne semble pas prédire les résultats cliniques.
- Le jumelage de la collaboration à des directives en matière de traitement ou à des protocoles de traitement est plus avantageux que toute intervention prise individuellement pour les personnes atteintes d'une dépression grave.
- Le suivi systématique était une variable prédictive révélatrice de résultats positifs en matière de soins axés sur la collaboration pour les personnes atteintes de dépression.
- On ne pouvait établir un rapport clair entre les résultats cliniques et les efforts concertés déployés pour accroître l'observation médicamenteuse.
- Rien ne démontre que la collaboration à elle seule peut favoriser le transfert de compétences ou modifier les connaissances ou les comportements

des médecins des soins de santé primaires en ce qui concerne le traitement de la dépression. Il faut également une restructuration des services qui vise à appuyer l'apport de changements au chapitre des tendances en matière de pratique chez les prestataires de soins de santé primaires.

- Une meilleure éducation des patients constituait un volet de nombreuses études réussies. L'éducation était généralement assurée par une personne autre que le médecin des soins de santé primaires.
- Sans un financement continu, il peut être difficile de soutenir à long terme les interventions axées sur la collaboration qui font partie d'un protocole de recherche.
- Dans le contexte des soins axés sur la collaboration, la liberté de choix de traitements de l'utilisateur peut être un facteur important dans son engagement à l'égard du traitement (p. ex. avoir la possibilité de choisir la psychothérapie plutôt que la médication).

Conclusions

Il existe maintenant de la documentation expérimentale qui évalue les répercussions d'une collaboration améliorée sur les résultats pour les patients – surtout en ce qui concerne les troubles dépressifs. Aussi, de meilleures pratiques en matière de soins de santé mentale axés sur la collaboration commencent à voir le jour.

Trois retombées cliniques

- La collaboration est la plus efficace lorsqu'elle repose sur des relations cliniques déjà établies.
- La collaboration devrait être jumelée à des directives sur le traitement de troubles particuliers.
- Le transfert de compétences dans le contexte de relations axées sur la collaboration requiert une restructuration des services afin d'appuyer le changement comportemental.

Trois limites

- Le nombre d'études expérimentales est relativement petit.
- La majorité des études ne portent que sur une seule entité diagnostique – la dépression.
- La variation des méthodes d'étude fait obstacle à une méta-analyse officielle.

ⁱ Professeur agrégé clinique, Département de psychiatrie et de neurosciences comportementales, Université McMaster.

ⁱⁱ Professeur émérite, Département de psychiatrie, Université d'Alberta